

Producción en colaboración con



HALEON



UNA BOCA FELIZ ES... **Una vida feliz**



GUÍA PRÁCTICA PARA PASAR A LA ACCIÓN

Vídeo disponible en



worldoralhealthday.org

#WOHD26

#HappyMouth



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo

PREPÁRATE PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

TODO EL MUNDO MERECE TENER ACCESO A UNA ATENCIÓN BUCODENTAL DE CALIDAD Y A LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA PROTEGER SU SONRISA. CADA AÑO, EL 20 DE MARZO, EL MUNDO SE UNE PARA DESTACAR EL PAPEL FUNDAMENTAL QUE LA SALUD BUCODENTAL DESEMPEÑA EN NUESTRO BIENESTAR GENERAL. JUNTOS PODEMOS FORTALECER ESTE MOVIMIENTO GLOBAL.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD, por sus siglas en inglés) nos recuerda algo importante: que cuidar nuestra boca es esencial para tener una vida más sana y feliz. Una mala salud bucodental puede provocar dolor, malestar y pérdida de confianza; de hecho, siguen surgiendo investigaciones que revelan lo estrechamente relacionada que está nuestra salud bucodental con la salud general. Si actuamos conjuntamente, podemos transformar vidas.

A continuación se explica qué pueden hacer los distintos grupos para lograr un impacto:

Público en general

El Día Mundial de la Salud Bucodental anima a todas las personas a cuidar su salud bucodental. Al adoptar hábitos saludables y compartirlos con familiares y amigos, se pueden multiplicar sus efectos positivos.

Miembros de la FDI, dentistas, equipos de atención dental y personal sanitario en general

Los profesionales sanitarios de confianza están en primera línea. El Día Mundial de la Salud Bucodental es la oportunidad para dar voz al gran papel que haces como profesional sanitario para que la gente haga elecciones más sanas.

Colegios y agrupaciones juveniles

En los colegios se adquieren hábitos para toda la vida. Enseñar a los niños y niñas sobre salud bucodental asienta los cimientos para futuros más sanos, es ahí donde realmente empieza la prevención.

Empresas y grupos comunitarios

Fomentar la salud bucodental en el trabajo y en la comunidad no solo es positivo para el bienestar, sino que también mejora la confianza y la productividad.

Grupos de promoción de la salud pública

El trabajo de promoción es el motor para el cambio. El Día Mundial de la Salud Bucodental es una plataforma para promover la equidad en materia de salud y políticas que amplíen el acceso a la atención bucodental esencial.

Gobiernos y responsables de elaborar políticas

Contar con política y servicios sólidos resulta fundamental para sensibilizar y mejorar el acceso a la salud bucodental. Los gobiernos desempeñan un papel muy importante para garantizar la salud bucodental para todo el mundo.

**ESTA GUÍA PRÁCTICA ESTÁ PENSADA PARA INSPIRARTE Y SERVIRTE.
HAGAMOS QUE CADA SONRISA SEA MÁS SANA Y FELIZ.**

El Día Mundial de la Salud Bucodental es una iniciativa de la FDI World Dental Federation.

TEMA DE LA CAMPAÑA

UNA BOCA FELIZ ES... **una vida feliz**

Desde que en 2024 lanzamos el tema de la campaña para tres años —“Una boca feliz es...”—, hemos continuado celebrando el poder de una sonrisa y el papel fundamental que la salud bucodental desempeña para vivir bien. Cada año, la campaña se centra en un aspecto distinto de la salud bucodental, reflejando así las prioridades y sirviendo de punto de unión de personas de todo el mundo en la misión compartida de convertir la salud bucodental en una prioridad para toda la vida.

- 2024: Celebramos el gran apoyo que la salud bucodental supone para tener un cuerpo sano y el bienestar general.
- 2025: Exploramos la poderosa conexión entre la salud bucodental y el bienestar mental.
- **2026: Destacamos la importancia de cuidar la boca en todas las etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez.**

A diario nuestra boca nos ayuda a conectar, expresarnos y a disfrutar de los placeres simples de la vida. Desde compartir una comida hasta una conversación con amigos o unas risas con nuestros seres queridos, tener una boca sana hace que todos esos momentos sean mejores.

¡Mantengamos el ritmo! Unámonos de nuevo para difundir hábitos saludables y fomentar un buen cuidado bucodental en todas las etapas de la vida, porque cuando la boca está feliz, la vida también lo es.

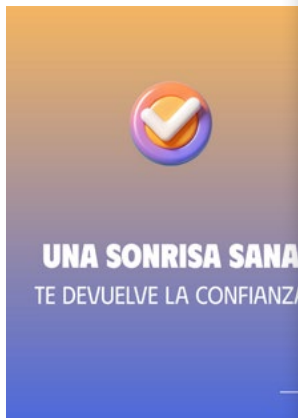
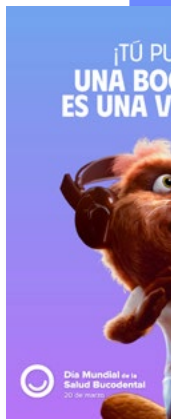
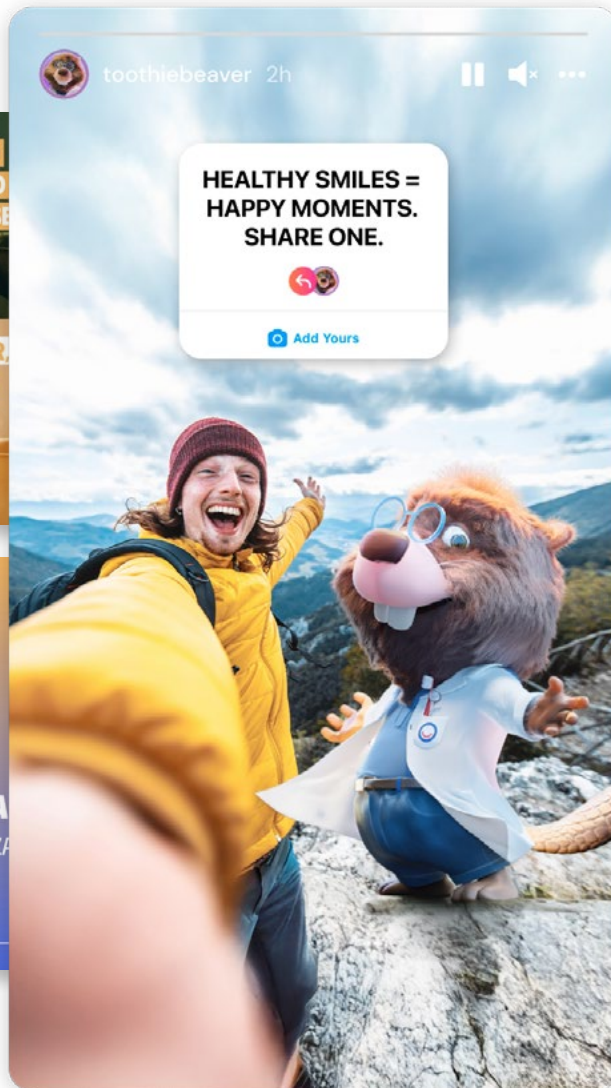
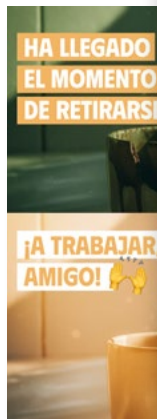
TOOTHIE Y EL FINAL DE LA CAMPAÑA “UNA BOCA FELIZ”

En 2026, Toothie, nuestro *influencer* y defensor del Día Mundial de la Salud Bucodental, vuelve a ser el centro de atención para liderar el final de la campaña #HappyMouth (boca feliz). Y qué mejor manera de cerrar este capítulo, antes de pasar al siguiente, que celebrar cada vida, joven o mayor, porque sentir tu mejor versión empieza con una sonrisa sana, cada día, a cualquier edad.

Este año, Toothie ha compuesto una nueva canción, ha reclutado a nuevos y emocionantes talentos para interpretarla y ha reunido a amigos de todas las generaciones —Lin, Julia, Hans y Olu— para ayudar a difundir la alegría de una buena salud bucodental a lo largo de toda la vida.

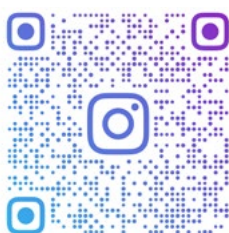
Así que, ¡preparate para celebrar el tramo final con estilo ¡y ayuda a inspirar a personas de todo el mundo a celebrar **una vida más sana y feliz con nosotros!**

¡SIGUE LOS MOMENTOS FELICES DE TOOTHIE EN REDES SOCIALES Y AÑADE LOS TUYOS!



Si aún no sigues a Toothie en Instagram, ¡no esperes más!: [@toothiebeaver](https://www.instagram.com/toothiebeaver). ¡Toothie te mantendrá al día cuando haya algún contenido o novedad emocionante! Como *influencer* experimentado, Toothie también estará a cargo del canal de Instagram del Día Mundial de la Salud Bucodental ([@worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday)) de la FDI durante la campaña para

fomentar la participación y el compromiso a nivel mundial. Pero eso no es todo: también tendrás la oportunidad de participar en una cadena de momentos felices que batirá todos los récords. ¡No te lo pierdas! Más información en la página 22.



¿TODO A PUNTO?

#WOHD26

#HAPPYMOUTH

MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

Cada etapa de la vida es mejor con una sonrisa sana, ya que está estrechamente conectada con el bienestar general.

Al crear hábitos diarios sólidos y cuidarnos la boca, adquirimos la confianza necesaria para reír, conectar y prosperar, porque una boca feliz hace posible una vida feliz. Además, la salud bucodental no es algo aislado, sino que está estrechamente relacionada con otras enfermedades no transmisibles (ENT) importantes, porque comparte muchos de los mismos factores de riesgo modificables, como el consumo de tabaco y alcohol, una dieta poco saludable rica en azúcares libres y una mala higiene bucodental. Controlar estos factores a lo largo de la vida es esencial para proteger no solo la sonrisa, sino el cuerpo entero y la mente.



SALUD BUCODENTAL EN BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

La boca de un bebé es donde empiezan las sonrisas, las risas y las primeras palabras. Mantener una boca sana les ayuda a crecer, conectar y explorar el nuevo mundo con alegría.

- **Es importante limpiar suavemente** las encías del bebé tras cada toma con una gasita o toallita limpia y húmeda.
- Los biberones deben usarse solamente para la leche materna, la leche de fórmula, leche o agua, pero **nunca para bebidas azucaradas** (eso incluye leche o agua azucaradas).
- **No es aconsejable que** el bebé se chupe el pulgar, use chupete ni vasos de aprendizaje antigoteo, a fin de proteger su desarrollo bucodental.
- **Hay que evitar** llevar al bebé a dormir con un biberón, ya que puede dañarles los dientes y las encías.
- **Se debe empezar** a ir al dentista con regularidad en cuanto aparece el primer diente.
- **El cepillado de dientes** debe durar dos minutos, dos veces al día, con una cantidad muy pequeña de dentífrico fluorado (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz). Es importante que una de las veces sea antes de irse a dormir.



SALUD BUCODENTAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Unos dientes fuertes y sanos ayudan a los niños y adolescentes a comer bien, hablar con claridad, descubrir nuevos sabores e irradiar confianza a medida que crecen.

- **Se deben reforzar** los buenos hábitos bucodentales cada día.
- **Hay que supervisar** el cepillado de dientes dos veces al día con dentífrico fluorado hasta que el niño lo pueda hacer solo. Cepillarse los dientes antes de irse a dormir es especialmente importante. Los niños y las niñas de entre 3 y 6 años deben usar solamente una cantidad de dentífrico fluorado del tamaño de un guisante.
- **Es importante asegurarse** de que se limpien bien los espacios entre los dientes una vez al día usando hilo dental o cepillos interdentales, o según les recomiende su dentista.
- **Se debe visitar al dentista** con regularidad para controlar el crecimiento de los dientes y su alineación.
- **Hay que alentar** alimentos saludables y limitar las bebidas y los *snacks* azucarados, sobre todo entre comidas.
- **Se debe** usar un protector bucal bien ajustado al practicar deportes de contacto o montar en bicicleta.



SALUD BUCODENTAL EN ADULTOS

Nuestra sonrisa forma parte de quienes somos. Una boca sana favorece a todo el cuerpo y hace que los momentos cotidianos sean más alegres, ya sea compartiendo una comida, charlando con un amigo o compartiendo risas con nuestros seres queridos.

- **Hay que mantener** una buena higiene bucodental y visitar al dentista con regularidad. Hacernos revisiones con regularidad permite a los dentistas detectar y tratar los problemas en una etapa temprana.
- **Es necesario proteger** nuestra sonrisa evitando el tabaco, reduciendo el azúcar y siguiendo un estilo de vida saludable.
- Hay que **comer** de manera equilibrada y sustituir con agua las bebidas azucaradas. El consumo frecuente de azúcar durante el día aumenta el riesgo de tener caries dental.
- **Recuerda** usar un protector bucal bien ajustado al practicar deportes de contacto o montar en bicicleta.
- **Hay que tener un especial cuidado** durante el embarazo, ya que los cambios hormonales pueden afectar a la salud bucodental. Durante el embarazo es importante hacerse una revisión dental.



LA SALUD BUCODENTAL EN LA VEJEZ

Unos dientes y encías sanos nos ayudan a mantenernos bien, a disfrutar de nuestras comidas favoritas y a conservar nuestra independencia para poder vivir la vida al máximo, con una sonrisa.

- **La atención preventiva** es algo clave para envejecer bien.
- **Es importante aprender más** sobre los riesgos de salud bucodental que aparecen con la edad, como la sequedad bucal. Cabe destacar que algunos medicamentos y afecciones sistémicas también pueden afectar a la boca, por lo que es necesario hablar con tu dentista o médico si hay algún cambio.
- **Una buena** higiene bucodental, una alimentación adecuada y acudir al dentista con regularidad nos ayuda a:
 - evitar dolor e infecciones;
 - evitar caídas;
 - disfrutar de alimentos sanos y variados;
 - evitar la sequedad bucal.



RESUMEN DE CONSEJOS DE SALUD BUCODENTAL CLAVES PARA TODO EL MUNDO

¡Una sonrisa sana hace que la vida sea mejor! Es importante cepillarse los dientes durante dos minutos, dos veces al día, con dentífrico fluorado, visitar al dentista con regularidad y reducir el consumo de alimentos y bebidas azucarados, a cualquier edad. Para obtener los mejores beneficios para la salud, hay que intentar mantener los azúcares libres (los que se añaden a los alimentos y bebidas) por debajo del 10 % de la ingesta energética diaria, y por debajo del 5 % si es posible.

Se deben programar revisiones dentales según las necesidades personales y preguntar al dentista con qué frecuencia se debe acudir.

LA SALUD BUCODENTAL ES UN DERECHO, NO UN PRIVILEGIO

Hay grandes desigualdades en materia de salud bucodental, tanto entre países como dentro de ellos y, a pesar de que las enfermedades bucodentales se pueden evitar en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente elevada.

En ese sentido, los sectores pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente elevado de patologías, la prevención eficaz de enfermedades a nivel de la población global continúa siendo una asignatura pendiente, y la atención asequible y adecuada sigue sin ser accesible para todos.

Por eso, el Día Mundial de la Salud Bucodental es una oportunidad de convencer a nuestros gobiernos de que deben hacer más. Todos los países, independientemente de su nivel de ingresos, pueden tomar medidas para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) al desarrollar sus propios paquetes básicos para integrar la atención bucodental.

Para encontrar más herramientas y recursos de apoyo a los esfuerzos de promoción de cada país, se puede usar el informe de la FDI Visión 2030 de la FDI: Manual de implementación.



**DEBEMOS TRABAJAR CONJUNTAMENTE SIN DESCANSO
PARA ELIMINAR LAS DESIGUALDADES, PARA QUE EN
EL 2030 LA SALUD BUCODENTAL SEA UN DERECHO
ACCESIBLE PARA TODO EL MUNDO.**



MATERIALES DE LA CAMPAÑA

USA LOS MATERIALES DE LA CAMPAÑA PARA MONTAR TUS PROPIAS ACTIVIDADES Y EVENTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

Todos los recursos se pueden descargar de manera gratuita y están disponibles en inglés, francés y español. Durante la campaña se irán añadiendo nuevos recursos, así que recomendamos consultar el sitio web regularmente y compartir los materiales con el máximo de gente posible.

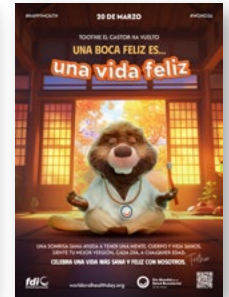
worldoralhealthday.org/resources



PÓSTERES

Expón y distribuye los pósteres oficiales del Día Mundial de la Salud Bucodental para inspirar sonrisas en todos lados.

PÓSTERES EN LOS QUE APARECE TOOTHIE



Para destacar la importancia de mantener la salud bucodental a **cualquier edad**.

Para alentar **acciones clave** que sostengan la salud bucodental durante toda la vida.

Para **hacer hincapié en la conexión** entre la salud bucodental, el bienestar general y la calidad de vida.

PÓSTERES DE LA CAMPAÑA EN LOS QUE APARECEN PERSONAS



Para celebrar a **gente de todas las edades** disfrutando de la vida gracias al poder de una boca sana y feliz.

PÓSTERES DE PROMOCIÓN E INCIDENCIA



Para enfatizar la importancia de garantizar el **acceso universal** a la atención bucodental.

CREA Y PERSONALIZA PÓSTERES Y TARJETAS PARA REDES SOCIALES

Transforma tus fotos y conviértelas fácil y rápidamente *online* en materiales inspiradores de la campaña desde nuestra herramienta para personalizar pósteres:

worldoralhealthday.org/happymouth-tool 🔍

Luego compártelas en nuestro muro de **#HappyMouth** y directamente en redes sociales.



También puedes crear y personalizar pósteres y tarjetas para redes sociales gracias a nuestras **plantillas en Canva del Día Mundial de la Salud Bucodental**.

Plantillas de tarjetas para redes sociales

canva.com/social-media-cards-a 🔍

canva.com/social-media-cards-b 🔍

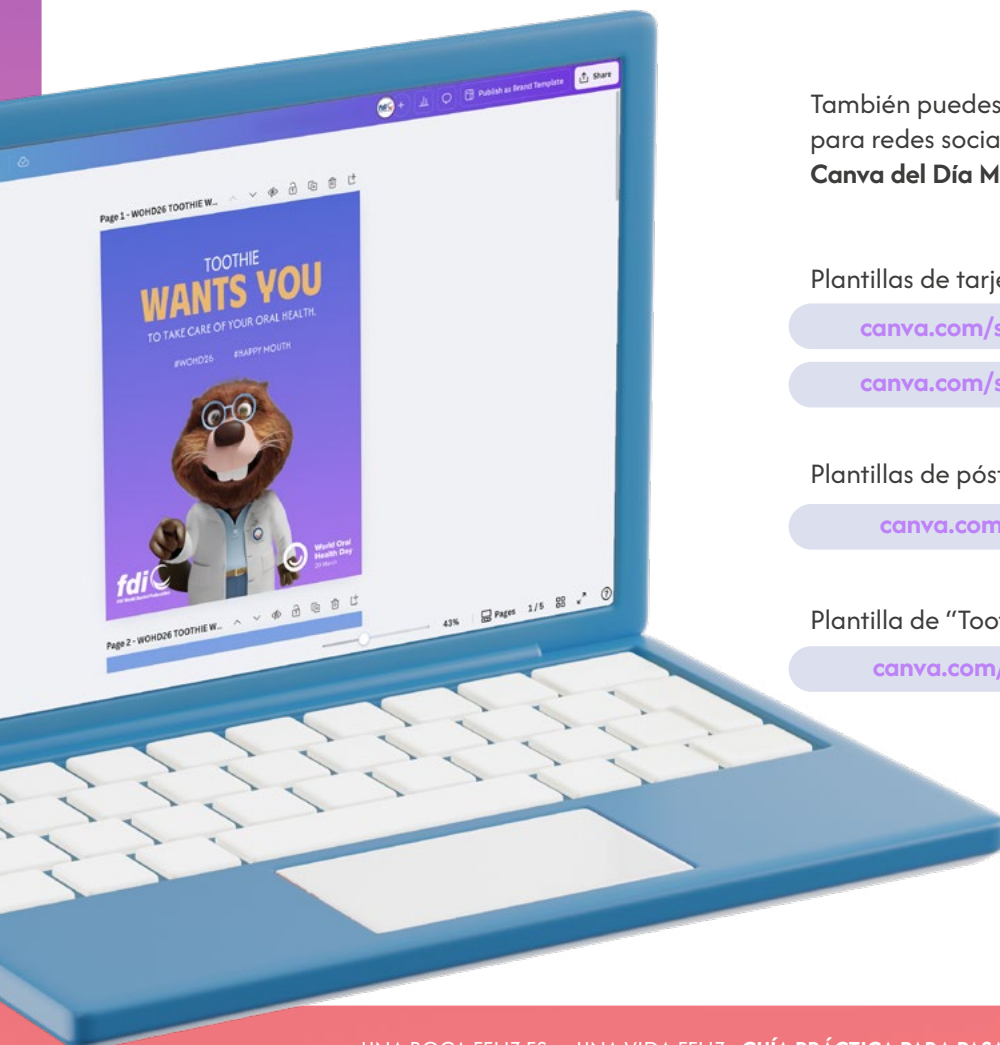
Plantillas de pósteres:

canva.com/poster-campaign 🔍

Plantilla de "Toothie te necesita":

canva.com/toothie-wants-you 🔍

Canva



VÍDEOS Y CANCIÓN DE LA CAMPAÑA

Dale vida a tu campaña del Día Mundial de la Salud Bucodental con videos atractivos y audios motivadores.

El centro de todo lo ocupa una nueva canción muy pegadiza que transmite nuestro mensaje:

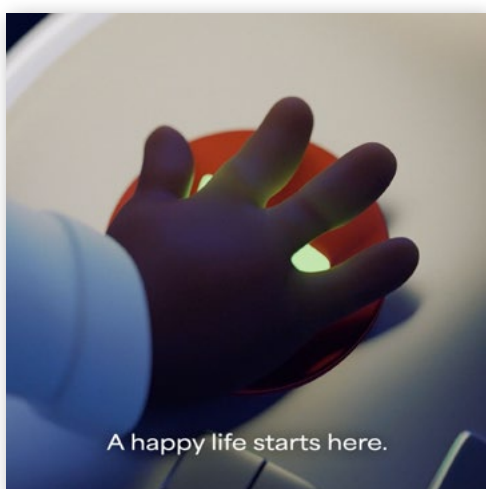
“A Happy Mouth is a Happy Life” (Una boca feliz es una vida feliz).

La canción prepara el escenario para las aventuras de Toothie, y sirve para que explique cómo la salud bucodental mejora los días. A Toothie le acompañan sus amigos, que participan con conversaciones animadas donde destacan que una sonrisa sana nos ayuda a sentir nuestra mejor versión a cualquier edad.

wohd.org/resources



TRÁILER



No te pierdas un adelanto del video principal.

EL VÍDEO PRINCIPAL



Entra en la sala de control de Toothie y descubre cómo las bocas felices crean días llenos de momentos felices.

A SOLAS CON EL CEPILLO DE DIENTES



No te pierdas a los amigos de Toothie hablando para destacar el poder cotidiano de una buena salud bucodental.

REPRODUCE LA CANCIÓN



Escucha la canción “A Happy Mouth is a Happy Life” en el medio que reproduzcas tu música: Spotify, Apple Music y mucho más.

HOJAS INFORMATIVAS CON INFOGRAFÍAS

¡Infórmate! La mayoría de las afecciones de salud bucodental son evitables y se pueden tratar cuando se detectan de manera temprana. Empodérate a ti y a los demás adquiriendo los conocimientos para mantener una boca sana y disfruta de una vida más feliz. Hay una hoja informativa para cada etapa de la vida, junto con hojas informativas separadas que ofrecen consejos para controlar la ansiedad dental. Además, encontrarás un resumen completo que reúne toda la información en un práctico recurso.

COMO PROTEGER la boca

¿SABÍAS QUE SENTIR TU MEJOR VERSIÓN EMPIEZA CON UNA SONRISA SANA, CADA DÍA, A CUALQUIER EDAD?

La prevención y las buenas hábitos te ayudan a mantener una buena salud durante toda la vida.

CEPILLATE LOS DIENTES DOS VECES AL DÍA

- Usa un **cepillo manual**.
- Cepilla los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.
- Después de cepillar los dientes, **no te enjuague la boca**.
- Limpia **entre los dientes** al menos una vez al día (p.ej. con hilo dental o cepillo interdental).

MANTÉN ALEJADOS LAS BEBIDAS Y LOS ALIMENTOS AZUCARADOS

Limita el consumo de azúcar a no más de:

- ADULTOS:** 6 cucharadas al día.
- NIÑOS:** 3 cucharadas al día.

Evita los **bebidos azucarados** y los **alimentos azucarados**.

Quítate los **alimentos pegajosos y azucarados**.

MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

- Evita el **tabaco** y el **uso excesivo de alcohol**.
- Bebe un **proteCTOR bucal** al menos una vez al día.

VE AL DENTISTA CON REGULARIDAD

Recuerda una **consulta regular** ayuda a prevenir las enfermedades bucodentales y permite **identificar y tratar cualquier problema** antes de que se convierta en un problema serio.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO PROTEGER LA BOCA a medida que envejecemos

¿SABÍAS QUE LA SALUD BUCODENTAL ES LA CLAVE PARA ENVEJECER BIEN?

Aunque cuando envejecemos aumentan los problemas dentales, la atención preventiva nos ayuda a disfrutar de una vida sana y feliz a medida que sumamos años.

ADOPTA BUENOS HABITOS DE HIGIENE BUCODENTAL

La mayoría de las enfermedades bucodentales son evitables, pero lo que sí debes y debes hacer es un buen cepillado y usar hilo dental regularmente. También es importante visitar al odontólogo regularmente para chequear tu salud bucodental.

REDUCE EL RIESGO DE CAÍDAS

Si un adulto empieza a caminar o está bajando o subiendo escaleras, asegúrate de que el adulto esté seguro. Si el adulto tiene problemas de visión, audición o equilibrio, asegúrate de tener un buen equilibrio.

DISFRUTE DE ALIMENTOS SANOS Y VARIADOS

Disfrutar de una variedad de alimentos saludables ayuda a mantener una buena salud bucodental. También es importante beber suficiente agua para mantener la boca hidratada.

EVITE LA BOCA SECA

Para evitar la boca seca, asegúrate de beber suficiente agua. También es importante usar un humidificador en tu habitación durante la noche. Si estás tomando medicamentos que causan boca seca, asegúrate de hablar con tu médico sobre alternativas.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO SENTIR TU mejor versión a cualquier edad

¿SABÍAS QUE SENTIR TU MEJOR VERSIÓN EMPIEZA CON UNA SONRISA SANA?

¡Sigue los consejos de Toothie para mantener una sonrisa fuerte y brillante de mañana hasta la noche!

SALUD BUCODENTAL EN BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

La salud bucodental en bebés y niños pequeños comienza desde el nacimiento. Es importante cepillar los dientes de los niños desde que empiezan a salir y visitar al odontólogo regularmente.

SALUD BUCODENTAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

La salud bucodental en niños y adolescentes es importante para mantener una buena salud bucodental y una sonrisa sana. Es importante cepillar los dientes regularmente y visitar al odontólogo regularmente.

NIÑOS DE LA BOCA

0 AÑOS, 5 AÑOS, 10 AÑOS, 15 AÑOS

CLAVES PARA UNA BOCA Y VIDA FELICES

- Usa un cepillo manual.
- Cepilla los lados y las superficies de los dientes durante dos minutos.
- Después de cepillar los dientes, no te enjuague la boca.
- Limpia entre los dientes al menos una vez al día.
- Bebe un protector bucal al menos una vez al día.
- Evita el tabaco y el uso excesivo de alcohol.
- Bebe suficiente agua.
- Usa un humidificador en tu habitación durante la noche.
- Visita al odontólogo regularmente.

CONSEJOS CLAVE QUE TODO EL MUNDO DEBERÍA SABER

¿CÓMO ES EL TIPO DE DENTIFRICO Y DE CEPILLO DE DIENTES MÁS EFICAZ PARA MANTENER LA SALUD BUCODENTAL?

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO PROTEGER LA BOCA durante el embarazo

¿SABÍAS QUE UNA BOCA FELIZ AYUDA A TENER UNA VIDA FELIZ, TANTO PARA TI COMO PARA TU BEBÉ?

Cuidar tu salud bucodental no solo contribuye a tu bienestar, sino que también ayuda a proteger la salud de tu bebé desde el principio.

¿QUÉ SUCIENDE?

Debido a los cambios hormonales, las mujeres embarazadas pueden experimentar un mayor riesgo de caries dental y enfermedad de las encías. Es importante cepillar los dientes regularmente y visitar al odontólogo regularmente.

¿QUÉ DEBES HACER?

Usa un cepillo manual y cepilla los dientes durante dos minutos. Después de cepillar los dientes, no te enjuague la boca. Limpia entre los dientes al menos una vez al día. Bebe suficiente agua. Usa un protector bucal al menos una vez al día. Visita al odontólogo regularmente.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO PROTEGER LA BOCA de un niño pequeño

¿SABÍAS QUE UNA BOCA FELIZ DESDE EL NACIMIENTO SIENTA LAS BASES PARA UNA VIDA FELIZ?

Empieza unos buenos hábitos bucodentales desde muy temprano para tener una base fuerte para un futuro más sano y feliz.

CUIDA LA BOCA DEL BEBÉ

Desde el nacimiento, asegúrate de limpiar la boca del bebé con un paño húmedo o un cepillo suave. Es importante visitar al odontólogo regularmente.

EVITA LA CARIES DENTAL GRACIAS AL CEPILLADO

Empieza a cepillar los dientes de los niños desde que empiezan a salir. Es importante usar un cepillo manual y cepillar los dientes durante dos minutos. Después de cepillar los dientes, no te enjuague la boca.

CREA BUENOS HABITOS PARA LA SALUD DE TODO EL CUERPO

Usa un cepillo manual y cepilla los dientes durante dos minutos. Después de cepillar los dientes, no te enjuague la boca. Limpia entre los dientes al menos una vez al día. Bebe suficiente agua. Usa un protector bucal al menos una vez al día. Visita al odontólogo regularmente.

VE AL DENTISTA CON REGULARIDAD

Recuerda una consulta regular ayuda a prevenir las enfermedades bucodentales y permite identificar y tratar cualquier problema antes de que se convierta en un problema serio.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO MANTENER TU SONRISA SALUDABLE solo para niños

¿SABÍAS QUE SENTIR TU MEJOR VERSIÓN EMPIEZA CON UNA SONRISA SANA?

¡Sigue los consejos de Toothie para mantener una sonrisa fuerte y brillante de mañana hasta la noche!

CEPILLATE LOS DIENTES CADA MAÑANA Y NOCHE

- Usa un **cepillo manual**.
- Cepilla los lados y las superficies de los dientes durante **dos minutos**.
- Después de cepillar los dientes, **no te enjuague la boca**.

COMÉ ALIMENTOS SANOS Y EVITA LAS BEBIDAS AZUCARADAS

- Evita los **bebidos azucarados** y los **alimentos azucarados**.
- Bebe suficiente **agua**.
- Usa un **humidificador** en tu habitación durante la noche.
- Visita al **odontólogo** regularmente.

VE AL DENTISTA CON REGULARIDAD

Recuerda una **consulta regular** ayuda a prevenir las enfermedades bucodentales y permite **identificar y tratar cualquier problema** antes de que se convierta en un problema serio.

COMÉ ALIMENTOS SANOS Y EVITA LAS BEBIDAS AZUCARADAS

Evita los **bebidos azucarados** y los **alimentos azucarados**. Bebe suficiente **agua**. Usa un **humidificador** en tu habitación durante la noche. Visita al **odontólogo** regularmente.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO ALIVIA LA ANSIEDAD DENTAL Consejos para pacientes

¿SABÍAS QUE EL MIEDO AL DENTISTA PUEDE LLEVAR A PROBLEMAS DENTALES QUE AFECTAN A TU BIENESTAR?

Visitar al dentista con regularidad te ayuda a mantener la boca —y una vida— sana y feliz. Aquí compartimos algunos consejos para que esas visitas sean más fáciles y menos estresantes.

HABLA CON TU DENTISTA

- Comparte tus sentimientos e inquietudes.
- Haz cualquier pregunta que tengas.
- Colabora con el dentista para que la visita sea la más relajada posible.

PLANIFICA CON ANTELACION

Programa una cita un día en el que no tengas demasiados compromisos. Así, podrás estar más tranquilo y relajado.

INTENTA RESPIRAR MÁS FRECUENTEMENTE

Si tienes miedo de respirar, intenta respirar profundamente, contar los segundos, pedirle al dentista que te ayude a respirar y practicar esto antes de la visita.

USA UNA SEÑAL PARA PARAR

Antes de la visita, habla con tu dentista para que establezca una señal que puedas usar si necesitas una pausa. Puede ser algo tan simple como levantar la mano.

BUSCA DISTRACCIONES

Habla con el dentista para que te ayude a encontrar distracciones que puedas usar durante la visita. Pueden ser cosas como música, un video o un juego.

SEDACION

Si tienes miedo de ir al dentista, habla con el dentista para que te ayude a encontrar opciones de sedación que puedas usar durante la visita. Pueden ser cosas como sedación consciente o sedación profunda.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

COMO ALIVIA LA ANSIEDAD DENTAL Consejos para dentistas

EL MIEDO AL DENTISTA PUEDE LLEVAR A PROBLEMAS DENTALES QUE AFECTAN A LA SALUD, LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR GENERAL.

Aquí compartimos algunos consejos para ayudar a los dentistas a hacer que las visitas sean más fáciles y menos estresantes para sus pacientes.

EMPODERA A LOS PACIENTES PARA QUE SE SINTAN SEGUROS Y CONFIANZADOS

- Saluda a los pacientes como a una persona.
- Empodera a los pacientes para que se sientan seguros y confiados.
- Empieza con sus necesidades y preocupaciones.
- Explica claramente los procedimientos que harás y permite que los pacientes teigan preguntas.
- Colabora con los pacientes para que la visita sea la más relajada posible.

CREA UN ENTORNO TRANQUILO

- Intenta eliminar los ruidos de fondo, como música, televisión o teléfonos.
- Mantén el espacio bien organizado y asegúrate de tener suficiente espacio para los pacientes.

USA UNA SEÑAL PARA PARAR

Antes de la visita, habla con tu paciente para que establezca una señal que pueda usar si necesita una pausa. Puede ser algo tan simple como levantar la mano.

USA DISTRACCIONES BASADAS EN EL CONTEXTO

Habla con el paciente para que te ayude a encontrar distracciones que puedas usar durante la visita. Pueden ser cosas como música, un video o un juego.

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

CELEBRA UNA VIDA MAS SANA y feliz con nosotros

¡UNAMONOS PARA CREAR UNA CADENA DE MOMENTOS FELICES QUE CONSIGA TODOS LOS RECORDS!

VE A @TOOTHIEBEAVER EN INSTAGRAM

¡Comparte tus momentos felices con nosotros!

ABRE LAS HISTORIAS DISTRAIDAS "ADD YOURS"

¡No te pierdas la historia y juega a encontrar los momentos felices!

TOCA EL STICKER "ADD YOURS" (AGORA TU)

¡Comparte tus momentos felices con nosotros!

¿QUIERES MÁS SONRISAS?

¡Regístrate en "Happy Mouth is a Happy Life" o en la plataforma de streaming favorita!

worldoralhealthday.org #WORLDORALHEALTHDAY

TARJETAS DE PROMOCIÓN E INCIDENCIA

Estas tarjetas son una herramienta práctica para fomentar la salud bucodental a través de la educación, la divulgación y la promoción e incidencia. Las tarjetas cubren una amplia variedad de temas y afecciones, ayudando así a iniciar conversaciones importantes y a respaldar los esfuerzos para conseguir un impacto real.



HOJAS DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS

¡Los hábitos saludables empiezan desde pequeños! Estas divertidas hojas de actividades son imprimibles y hacen que aprender sobre la salud bucodental sea divertido, ayudando a niños y niñas a sentar las bases para tener una vida llena de sonrisas saludables y felices.

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

ENCUENTRA EL CAMINO QUE VA DEL CEPILLO DE DIENTES A CADA TOOTHIE.
Sentir tu mejor versión empieza con una sonrisa sana cada día.

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

¿A QUIÉN VES?
¡Conecta los puntos del 1 al 80 para descubrirlo y luego colorea el dibujo!

¿Quién es? _____

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

DIENTES SANOS = MOMENTOS FELICES
Cuidar tus dientes a cualquier edad te ayuda a mantener la sonrisa.
¡Comparte tus momentos felices favoritos aquí abajo!

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

COLOREA ESTE DIBUJO PARA CREAR TU PROPIO PÓSTER DE LA CAMPAÑA.
CELEBRA UNA VIDA MÁS SANA Y FELIZ CON...

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

¡COMPLETA Y COLOREA TU PROPIO KIT DE TOOTHIE!

Me gusta: _____
Aquí estoy yo y mi boca feliz: _____
Cosas que me hacen feliz: _____
Cosas que hago para cuidar mis dientes: _____
Me cambio como favorito en: _____
Cosas que hago para celebrar mis sonrisas: _____

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie

**UNA BOCA FELIZ ES...
una vida feliz**

¡UNA VIDA FELIZ EMPIEZA AQUÍ!
Completa las palabras que faltan en la canción favorita de Toothie. Usa la lista de palabras para ayudar.

Una _____ feliz es una vida feliz, no importa la edad, ni el momento del _____.

Cepillo e _____ y ve a revisiones, tu _____ crece siempre contigo.

Sonríe al salir tu primer _____ dos veces al día y bien sonreída.

Sonríe y _____ conlía siempre.

Di no al _____, ¡yo verás qué bien!

En el _____ no olvides sonreír, ¡y ve al _____ para no sufrir!

_____ sabrás hacerlo bien, para estar _____ hay que prevenir también.

APRENDE	SONRÍE	DENTISTA	HEO DENTAL	TRABAJO	SONRISA
BOCA	CEREALES	AZÚCAR	DIENTE	DÍA	SANO

fdi | worldoralhealthday.org | Día Mundial de la Salud Bucodental | Ve el video de Toothie y cómo usar el cepillo de dientes



MOUTH HEROES FOR SCHOOLS

Este recurso multimedia aspira a servir de inspiración para impartir educación sobre salud bucodental en los colegios. Se trata de un material con actividades de aprendizaje interesantes para niños y niñas de entre 5 y 9 años durante todo el curso, tanto dentro como fuera del aula, y también en los eventos del Día Mundial de la Salud Bucodental.

fdiworlddental.org/mouth-heroes-schools



MATERIALES PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

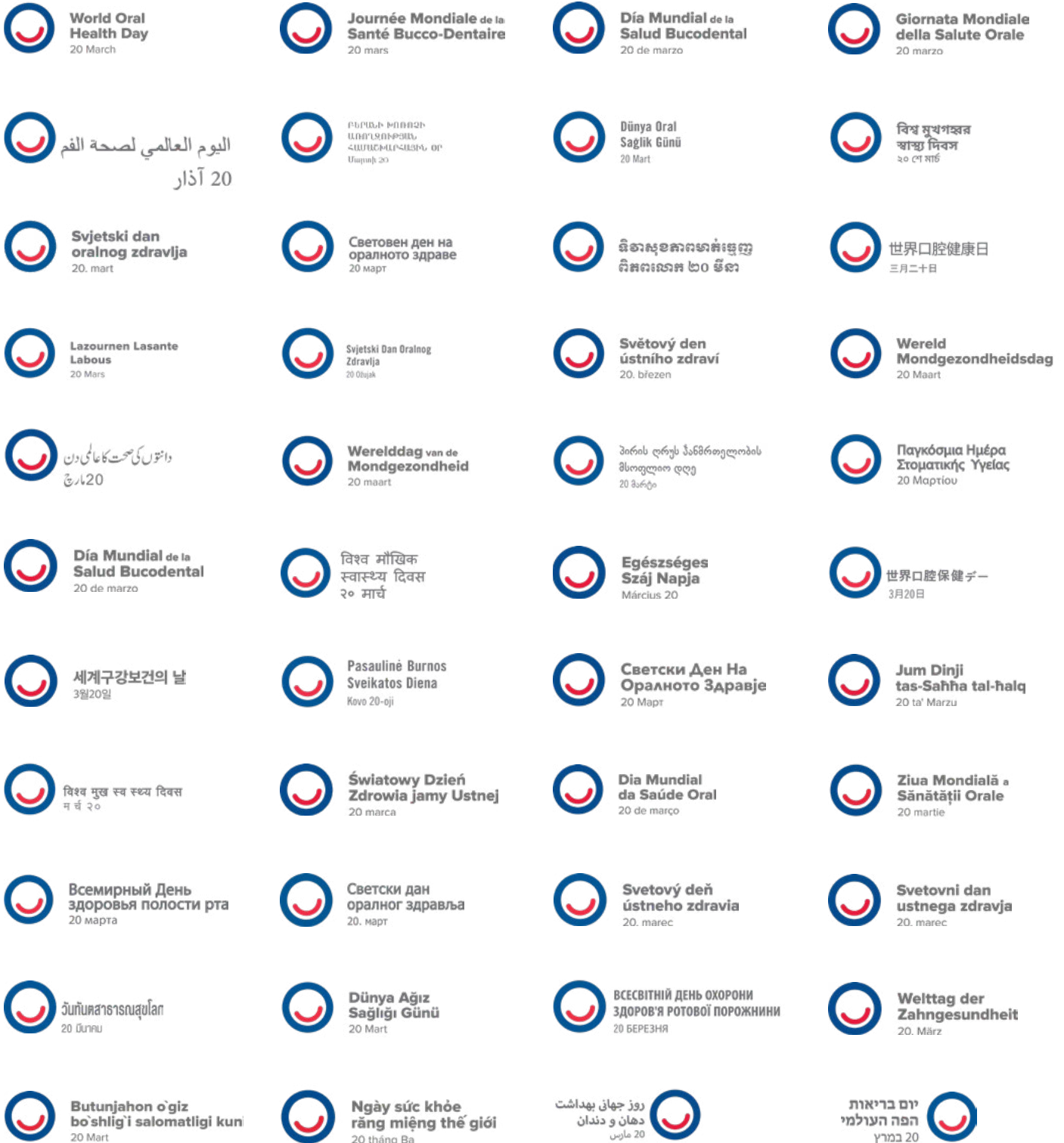
Comparte estos materiales en todos tus canales para captar la atención y amplificar la importancia de este día. Inspira a otras personas a unirse al viaje hacia una vida más sana y feliz.



LOGOTIPO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL (WOHD)

Unifica los esfuerzos con la campaña mundial incluyendo el logotipo del Día Mundial de la Salud Bucodental en todos los materiales de comunicación relacionados con esta jornada. El logotipo está disponible en más de 40 idiomas, está pensado exclusivamente para sensibilizar sobre la salud bucodental y no se puede utilizar para promocionar o vender productos ni para promocionar ninguna empresa.

worldoralhealthday.org/resources



PRODUCTOS DE LA CAMPAÑA

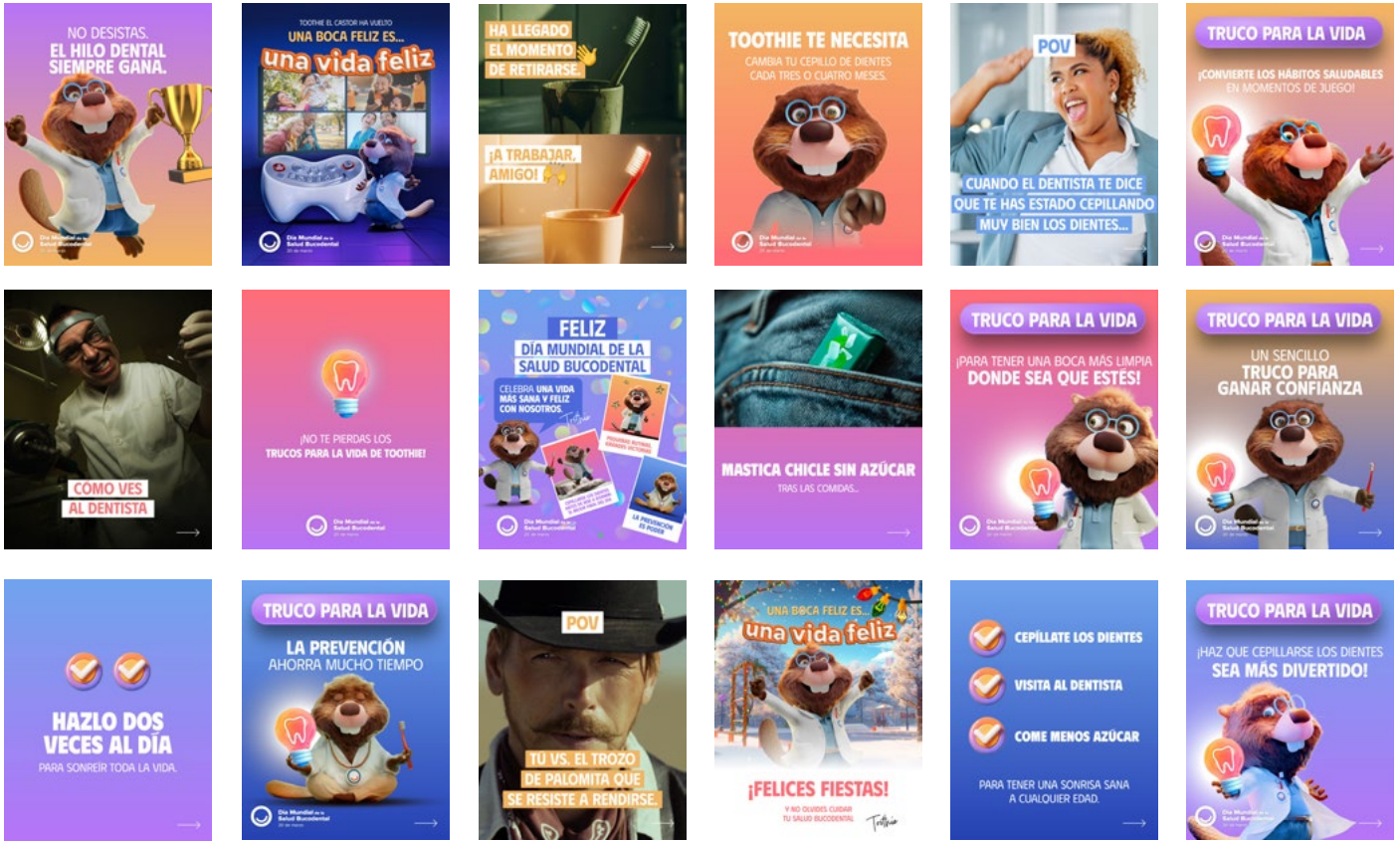
Ya sea para decorar la oficina o el consultorio dental o para conseguir que quienes visitan los eventos participen en ellos, usar productos con la marca del Día Mundial de la Salud Bucodental es una manera sencilla de hacer que las actividades organizadas para este día destaquen y dejen una impresión duradera.



GRÁFICOS Y GIF PARA REDES SOCIALES

En 2026, Toothie se suma a las tendencias en redes sociales con una guía práctica dinámica repleta de materiales interesantes. Conecta con tu público en todos los canales e inicia conversaciones a través de los vídeos de Toothie en primera persona, los trucos para la vida cotidiana y mucho más, convirtiendo los debates en acciones significativas.

GRÁFICOS PARA REDES SOCIALES



GIF PARA REDES SOCIALES

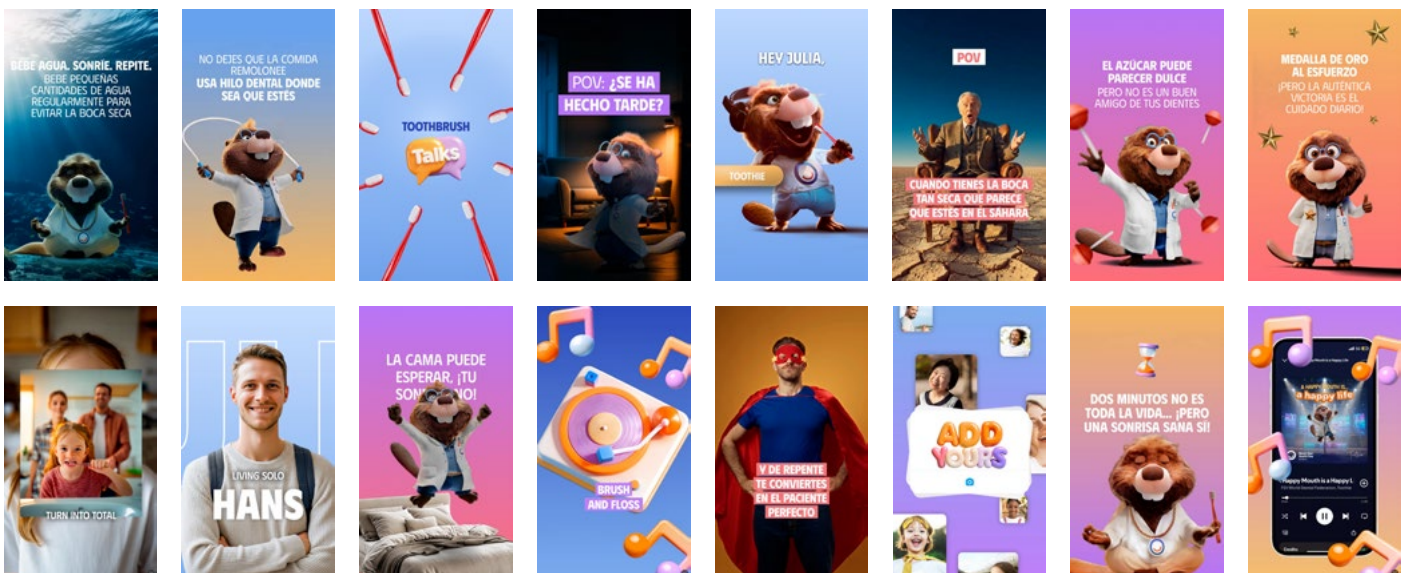
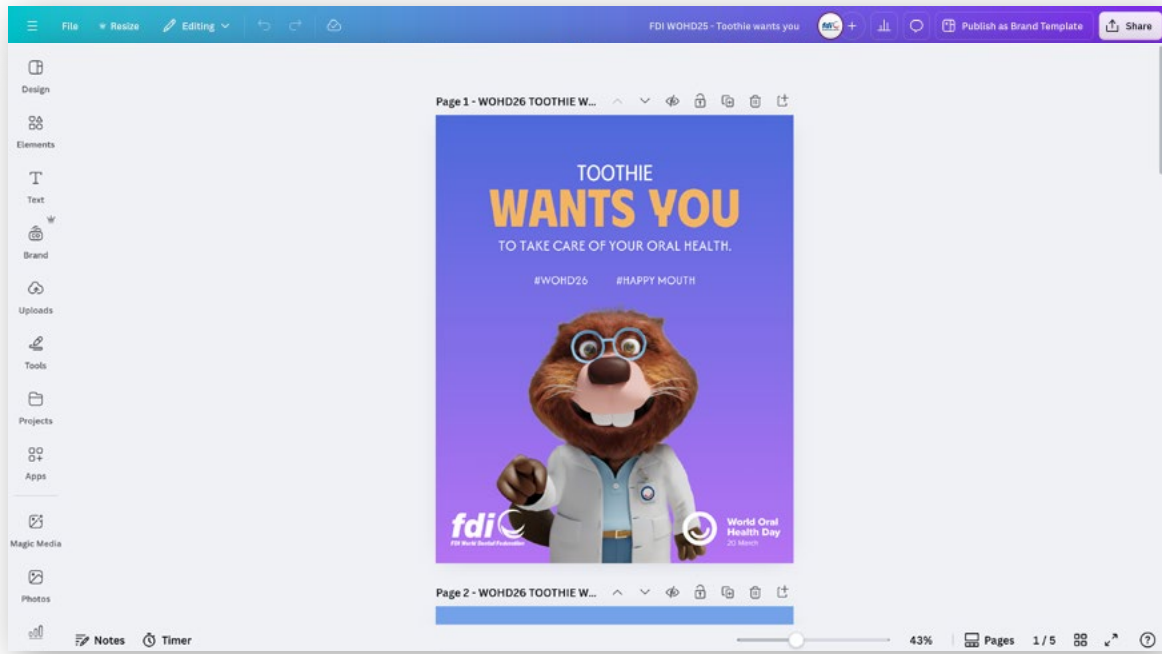


GRÁFICO DE "TOOTHIE TE NECESITA"

Tras planificar las actividades y eventos del Día Mundial de la Salud Bucodental, difunde el mensaje en redes sociales usando la imagen editable de Canva. ¿Qué necesita Toothie que haga la gente?

canva.com/Toothie wants you

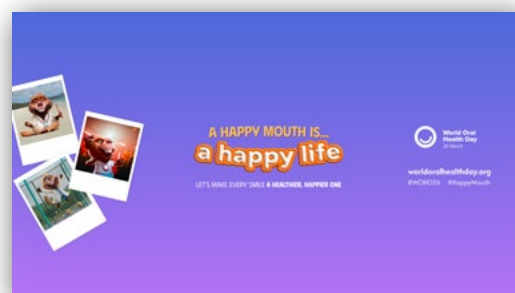
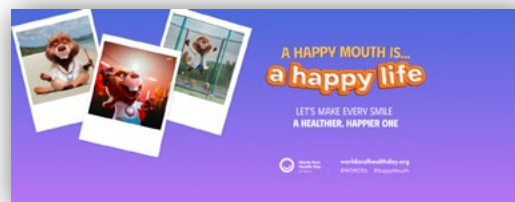


Comparte, participa y únete a la celebración de bocas felices.



FOTOS DE PORTADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Muestra tu apoyo a este día actualizando tus perfiles en redes sociales con las fotos de portada de la campaña: hazte ver, únete al movimiento y ayuda a crear sensibilización en la recta final antes del Día Mundial de la Salud Bucodental.



“AHORA TÚ” EN INSTAGRAM

¡Una sonrisa sana significa momentos felices! Toothie quiere que le ayudes a construir una cadena de momentos felices que bata todos los récords; para ello, comparte tus propios momentos felices.
¡Repartamos sonrisas y marquemos la diferencia por todos lados!



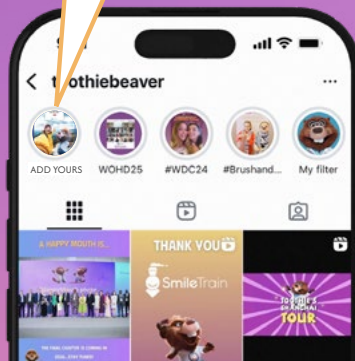
VE A **@TOOTHIEBEAVER**
EN INSTAGRAM

Escanéame



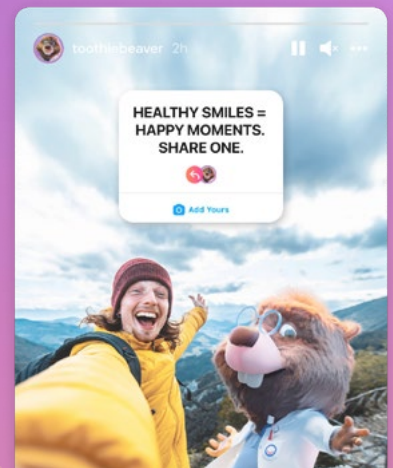
ABRE LAS HISTORIAS
DESTACADAS “ADD
YOURS” (“AHORA TÚ”)

No te pierdas a Toothie y a gente de cualquier edad compartiendo sus momentos felices, todo gracias al poder una sonrisa sana.



TOCA EL *STICKER* “ADD
YOURS” (“AHORA TÚ”)

Sonrisas sanas = momentos felices.
Añade el tuyo y deja que la buena onda siga fluyendo.



¿QUIERES MÁS SONRISAS?

Reproduce “A Happy Mouth is a Happy Life” en Spotify, Apple Music o en tu plataforma de *streaming* favorita.



Instagram Spotify Apple MUSIC YouTube Music

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES PARA PONERSE EN MARCHA

Cada día, nuestra boca hace mucho más de lo que somos conscientes. 😊 Una boca sana nutre todo nuestro cuerpo, aumenta nuestra confianza y hace que los grandes y pequeños momentos de la vida brillen con más luz propia. Por eso, este #DíaMundialdeSaludBucodental, celebramos este mensaje: "Una #bocafeliz es una vida feliz." ✨

Explora los recursos de la campaña y únete al movimiento.

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

¿A punto para sonreír? 😊

🎵 Una #bocafeliz es una vida feliz, no importa la edad, ni el momento del día. Cepillo e hilo dental, y ve a revisiones: tu sonrisa crece siempre contigo. 🎵

📺 ¡No te pierdas nuestro nuevo video del #DíaMundialdeSaludBucodental! Esta nueva y pegadiza canción sin duda te hará sonreír. ¡Compártela y ayuda a sonreír a los demás! ✨

👉 worldoralhealthday.org/resources
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

🐿️ Toothie TE NECESITA para que le ayudes a construir una cadena 🔗 de momentos felices digna de récord, con la fuerza de unas sonrisas sanas. 😊

Pon en marcha tus planes para el #DíaMundialdeSaludBucodental yendo a las historias destacadas de Toothie en Instagram: @toothiebeaver

📱 No te pierdas las historias destacadas de Toothie en "Add Yours" → toca en el sticker "Add Yours" (Ahora tú) → comparte un momento feliz → ¡Difundamos sonrisas por todos lados! 🌍📣

¿A punto para el #DíaMundialdeSaludBucodental? Al actuar conjuntamente, podemos transformar vidas: ¡porque la salud bucodental es importante a cualquier edad!

👶 La boca de un bebé es donde empiezan las primeras sonrisas.

📖🦷 Los #dientesdeleche de los niños les ayudan a aprender a hablar y crecer.

🌟 A medida que crecemos, nuestra sonrisa se convierte en parte de quienes somos e ilumina los momentos cotidianos.

💪😊 En la vejez, una #bocasana ayuda a mantener la independencia.

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

🐿️ #Toothie ha vuelto, esta vez para destacar la importancia de cuidar la boca en todas las etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez. 🎯🎵 Ha compuesto una nueva canción, ha reclutado a personas talentosas y emocionantes y ha reunido a amigos de todas las edades para ayudar a difundir su mensaje.

Conoce toda la historia de la campaña.

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

¿Sabías que sentir tu mejor versión empieza con una sonrisa sana, cada día, a cualquier edad? La prevención y los buenos hábitos te ayudan a mantener una buena salud durante toda la vida.

🦷 Cepíllate los dientes dos veces al día con dentífrico fluorado.

🦷 Limpia bien entre los dientes.

🥗 Sigue una alimentación sana y baja en azúcar.

👩🏻🦷 Visita al dentista con regularidad.

¡Difunde el mensaje este #DíaMundialdeSaludBucodental y celebra una vida más sana y feliz con nosotros!

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

🦷🌍 Muchas veces la #saludbucodental se pasa por alto y se trata como algo distinto de la salud general. Sin embargo, la boca es esencial: protege la salud general, mantiene el bienestar y determina la calidad de vida. 😊💪

Este #DíaMundialdeSaludBucodental, unámonos para pasar a la acción y hacer que todas las sonrisas sean más sanas y felices, porque una #bocafeliz es un derecho humano básico.

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH

La #cariesdental es uno de los mayores desafíos de salud bucodental, y afecta a más de 530 millones de niños en todo el mundo. 🙄🦷

Una #bocafeliz desde el nacimiento sienta las bases para una vida sana y feliz. 💪😊 Este #DíaMundialdeSaludBucodental enseñemos a los niños y niñas a cuidar de sus dientes. No es solo un hábito de higiene, ¡es un paso hacia un futuro más sano y brillante! ✨

👉 worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HAPPYMOUTH



IDEAS PARA PASAR A LA ACCIÓN

TODO CUENTA, NO IMPORTA SI ES ALGO GRANDE O PEQUEÑO, CADA PASO NOS ACERCA HACIA NUESTRO OBJETIVO COLECTIVO: UNA MEJOR SALUD BUCODENTAL, UNA MEJOR SALUD GENERAL Y MÁS BIENESTAR PARA TODO EL MUNDO. AL FIN Y AL CABO, UNA BOCA FELIZ ES UNA VIDA FELIZ.

A CONTINUACIÓN COMPARTIMOS ALGUNAS IDEAS SOBRE CÓMO PASAR A LA ACCIÓN.



MIEMBROS DE LA FDI, DENTISTAS, EQUIPOS DE ATENCIÓN DENTAL Y PERSONAL SANITARIO EN GENERAL

P. 25



PÚBLICO EN GENERAL

P. 26



EMPRESAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

P. 27



COLEGIOS Y AGRUPACIONES JUVENILES

P. 28



GOBIERNOS Y RESPONSABLES DE ELABORAR POLÍTICAS

P. 29

MIEMBROS DE LA FDI, DENTISTAS, EQUIPOS DE ATENCIÓN DENTAL Y PERSONAL SANITARIO EN GENERAL

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto en el Día Mundial de la Salud Bucodental y **expón y comparte los materiales de la campaña** en consultorios dentales, hospitales y clínicas, lugares de trabajo y de estudio y en las actividades y eventos que se celebran con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

¡Todo cuenta! Puedes organizar revisiones dentales gratuitas, repartir cepillos de dientes y dentífrico, impartir talleres sobre salud bucodental, visitar colegios, organizar iniciativas para recaudar fondos y sesiones de puertas abiertas en consultorios dentales, u organizar un evento a lo grande para que muchas personas se cepillen los dientes a la vez.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Las **tarjetas de promoción e incidencia** ofrecen temas de conversación clave para facilitar y apoyar conversaciones de alto impacto con los gobiernos y los principales responsables de la toma de decisiones. Además, son una herramienta de referencia valiosa para aprender a nivel individual, para las partes interesadas —tanto dentro como fuera del sector de la salud— y los pacientes.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, muestra momentos felices potenciados por una boca sana, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en vídeo, escribe una publicación de un blog y dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide a quién se destinarán los fondos recaudados y luego elige una actividad (puede ser algo que ya haya funcionado en el pasado o puedes probar algo nuevo). Podrías conectarlo con la canción de la campaña organizando un evento de karaoke, una caminata o carrera divertida de “Happy Mouth, Happy Life” por un recorrido pintoresco, o asociarte con un colegio local para organizar una feria comunitaria llena de divertidas actividades familiares.

EDUCA PARA EMPODERAR

Mejora los conocimientos sobre salud bucodental de los pacientes y la comunidad en general, tanto en la práctica como mediante actividades de divulgación. **Usa las hojas informativas con infografías** que ofrecen consejos fáciles de entender sobre salud bucodental.

ENTABLA ALIANZAS COLABORATIVAS

La salud bucodental y otras enfermedades no transmisibles comparten factores de riesgo modificables comunes, por lo que un planteamiento que gire en torno al equipo resulta esencial. **Creas alianzas en todo el sector de la salud y con grupos más amplios de defensa de la salud pública** para colaborar, compartir recursos y maximizar el impacto del Día Mundial de la Salud Bucodental mientras se avanza en materia de equidad sanitaria.

HAZTE OÍR

Consigue la participación de la máxima autoridad nacional en materia dental e **invita a funcionarios gubernamentales a los eventos del Día Mundial de la Salud Bucodental**. ¡Y por supuesto no te olvides de la prensa! Participa en entrevistas, distribuye comunicados de prensa, colabora con *influencers*, ilumina edificios e inspira a la gente para que canten y bailen al ritmo de la canción “A Happy Mouth is a Happy Life” para celebrar una vida más sana y feliz.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental e inicia conversaciones, comparte publicaciones y *reels* divertidos, **añade tus momentos felices en la cadena de Instagram de Toothie**, actualiza tus fotos de perfil y muestra tu apoyo usando los *hashtags* #WOHD26 y #HappyMouth.

ESCÚCHALA AQUÍ



PÚBLICO EN GENERAL

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto para el Día Mundial de la Salud Bucodental: **muestra y comparte** en sitios destacados **los materiales de la campaña** por casa, el vecindario y tu lugar de trabajo, y también durante las actividades que organices para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

¡Todo cuenta! Inspira a los demás organizando tus propias actividades del Día Mundial de la Salud Bucodental. Por ejemplo, puedes **invitar a un dentista o a un miembro del equipo de atención dental** a tu lugar de trabajo, celebrar un club para desayunos saludables, participar en una recaudación de fondos, mostrar los pósteres de la campaña en la comunidad local o celebrar un evento para reunir a mucha gente y que se cepillen los dientes.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Escribe a tus representantes políticos; en las **tarjetas de promoción e incidencia** encontrarás temas de conversación clave que te pueden ser de ayuda. Por ejemplo, animar a que se instauren políticas y programas que promuevan la educación sobre salud bucodental en colegios y comunidades, y abordar los problemas relacionados con el acceso a la atención dental, garantizando que sea accesible para todo el mundo.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB

Aprovecha tu sitio web o el de tu empresa para **conseguir la participación del máximo número posible de visitantes**. Comparte los videos de la campaña, muestra momentos felices potenciados por una boca sana, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en video, escribe una publicación de un blog y dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide a quién se destinarán los fondos recaudados y luego elige una actividad (puede ser algo que ya haya funcionado en el pasado o puedes probar algo nuevo). Podrías conectarlo con la canción de la campaña organizando un evento de karaoke, una caminata o carrera divertida de "Happy Mouth, Happy Life" por un recorrido pintoresco, o asociarte con un colegio local para organizar una feria comunitaria llena de divertidas actividades familiares.

INFÓRMATE E INFORMA A LOS DEMÁS

Aprende a salvaguardar tu salud bucodental y también la de tus seres queridos. **Lee las hojas informativas con infografías** que explican claramente los aspectos principales, desde cómo proteger la boca de un niño hasta las acciones necesarias a medida que envejecemos.

IMPLICA A LOS NIÑOS EN SU PROPIA SALUD BUCODENTAL

Hay muchas maneras de implicar a los niños en lo relacionado con su propia salud bucodental: leer juntos la hoja informativa para niños, usar las hojas de actividades (¡muy entretenidas!), **cantar y bailar con ellos al ritmo de la nueva canción de Toothie**, "A Happy Mouth is a Happy Life", y animar a los colegios a que incluyan sesiones para hablar sobre temas de salud bucodental.

HAZTE OÍR

¡Cuéntale a la gente qué estás haciendo! Si organizas un evento, contacta con la prensa local e invítalos a que acudan a cubrirlo. En el caso de que tu empresa publique una *newsletter*, úsala como plataforma para mostrar el trabajo que has hecho para promover una buena salud bucodental. Haz todo lo que puedas para ayudar a **celebrar vidas más sanas y felices**.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental e inicia conversaciones, comparte publicaciones y *reels* divertidos, **añade tus momentos felices en la cadena de Instagram de Toothie**, actualiza tus fotos de perfil y muestra tu apoyo usando los *hashtags* #WOHD26 y #HappyMouth.

ESCÚCHALA AQUÍ



EMPRESAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto para el Día Mundial de la Salud Bucodental: **expón y comparte los materiales de la campaña** en la oficina, entornos laborales y lugares de reunión, y también durante las actividades que organices para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental.

ORGANIZA UN EVENTO PARA EMPLEADOS O MIEMBROS

¡Todo cuenta! Entre otras opciones, puedes pensar en organizar **revisiones dentales gratuitas**, distribuir cepillos de dientes y dentífrico, organizar iniciativas para recaudar fondos, ofrecer platos especiales del Día Mundial de la Salud Bucodental en el menú de la cafetería de la empresa, organizar un evento a lo grande para que muchas personas se cepillen los dientes a la vez o un reto tipo “Un día sin azúcar”.

PROMUEVE PASAR A LA ACCIÓN

Utiliza el Día Mundial de la Salud Bucodental para alentar a los gobiernos a crear y mantener entornos saludables que respalden el bienestar de todo el mundo. **Las tarjetas de promoción e incidencia** presentan temas de conversación clave y son una valiosa herramienta de referencia para mantenerse informado.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB E INTRANET

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, muestra momentos felices potenciados por una boca sana, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en vídeo, escribe una publicación de un blog y dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental. Promueve tus propias actividades y novedades del Día Mundial de la Salud Bucodental en la intranet.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide a quién se destinarán los fondos recaudados y luego elige una actividad (puede ser algo que ya haya funcionado en el pasado o puedes probar algo nuevo). Podrías conectarlo con la canción de la campaña organizando un evento de karaoke, una **caminata o carrera divertida de “Happy Mouth, Happy Life”** por un recorrido pintoresco, o asociarte con un colegio local para organizar una feria comunitaria llena de divertidas actividades familiares.

EDUCA A LOS EMPLEADOS O MIEMBROS DEL GRUPO

Fomentar la salud bucodental en el trabajo y en la comunidad no solo es positivo para el bienestar, sino que también mejora la confianza y la productividad. **Haz circular las hojas informativas con infografías** que ofrecen consejos fáciles sencillos y fáciles de entender sobre salud bucodental.

ORGANIZA UN EVENTO COMUNITARIO

Implica a los empleados en actividades comunitarias del Día Mundial de la Salud Bucodental para ampliar su participación más allá del lugar de trabajo y puedan llegar a toda la comunidad.

HAZTE OÍR

¡Cuéntale a la gente qué estás haciendo! Si organizas un evento, contacta con los medios de comunicación e invítalos a que acudan a cubrirlo. Participa en entrevistas, distribuye comunicados de prensa, colabora con *influencers*, ilumina edificios e inspira a la gente para que canten y bailen al ritmo de la canción “A Happy Mouth is a Happy Life” para **celebrar una vida más sana y feliz**.

DIFUNDE EL MENSAJE EN PLATAFORMAS SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental e inicia conversaciones, comparte publicaciones y *reels* divertidos, **añade tus momentos felices en la cadena de Instagram de Toothie**, actualiza tus fotos de perfil y muestra tu apoyo usando los *hashtags* #WOHD26 y #HappyMouth.

ESCÚCHALA AQUÍ



COLEGIOS Y AGRUPACIONES JUVENILES

HAZTE VER

Consigue el máximo impacto para el Día Mundial de la Salud Bucodental: **expón y comparte los materiales de la campaña** que sean relevantes para los niños en sitios destacados por todo el colegio, incluidos los pósteres de la campaña, las hojas informativas para niños y las divertidas hojas de actividades imprimibles.

CREA UN MURO DE UNA BOCA FELIZ

Anima a los niños que completen la hoja de actividades **Una boca feliz es una vida feliz** y que enseñen sus creaciones en un muro dedicado a ese fin. También puedes organizar una competición para premiar a quien haga el mejor póster para la nueva campaña inspirándose en una de las hojas de actividades.

IMPORTE LECCIONES USANDO "MOUTH HEROES FOR SCHOOLS"

Este recurso didáctico está repleto de ideas y materiales para impartir clases. Cuando hayan acabado las lecciones de **Mouth Heroes**, los niños sabrán cómo cuidar su boca, evitar alimentos que pueden dañarles los dientes y el cuerpo y asumir una mayor responsabilidad con respecto a su propia salud bucodental.

PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL EN TU SITIO WEB E INTRANET

Aprovecha tu sitio web para **atraer al máximo número posible de visitantes**. Comparte los vídeos de la campaña, muestra momentos felices potenciados por una boca sana, crea un muro de pósteres, graba un mensaje personal en vídeo, escribe una publicación de un blog y dirige tráfico web hacia el muro de #HappyMouth en el sitio web del Día Mundial de la Salud Bucodental y destaca tus propias actividades para celebrar este día.

RECAUDA FONDOS PARA CAUSAS RELACIONADAS CON LA SALUD BUCODENTAL

Decide a quién se destinarán los fondos recaudados y luego elige una actividad (puede ser algo que ya haya funcionado en el pasado o puedes probar algo nuevo). Podrías conectarlo con la canción de la campaña organizando un evento de karaoke, una **caminata o carrera divertida de "Happy Mouth, Happy Life"** por un recorrido pintoresco, o celebrar una feria escolar llena de divertidas actividades familiares.

CELEBRA UNA ASAMBLEA

Para el lanzamiento del Día Mundial de la Salud Bucodental, **puedes reproducir el vídeo de la campaña durante una asamblea**. Aún más, para ir creando expectación antes del Día Mundial de la Salud Bucodental, primero comparte el tráiler, y luego el vídeo principal de manera escalonada durante toda la semana. Para acabar, explica que tener una boca sana es clave para tener una vida sana.

ORGANIZA UNA ACTIVIDAD

Invita a un dentista a tu colegio para que hable sobre cómo una boca feliz y sana es fundamental para vivir bien, así como para destacar la importancia de una buena higiene bucodental. Otra **alternativa es organizar visitas a clínicas dentales para cada clase**. Ve un paso más allá y organiza un macroevento para cepillarse los dientes o un Día sin azúcar en el que participen las familias y toda la comunidad escolar.

HAZTE OÍR

Informa a la gente sobre qué organiza tu colegio para el Día Mundial de la Salud Bucodental. Si organizas un evento, contacta con la prensa local e invítalos a que acudan a cubrirlo. En el caso de que tu colegio publique una *newsletter*, úsala como plataforma para mostrar el trabajo realizado para promover una buena salud bucodental. **¡Difunde la celebración de una vida más sana y feliz por todos lados!**

ANIMA AL PERSONAL PARA QUE DIFUNDAN EL MENSAJE EN REDES SOCIALES

Aprovecha al máximo los recursos del Día Mundial de la Salud Bucodental e inicia conversaciones, comparte publicaciones y *reels* divertidos, **añade tus momentos felices en la cadena de Instagram de Toothie**, actualiza tus fotos de perfil y muestra tu apoyo usando los *hashtags* #WOHD26 y #HappyMouth.

ESCÚCHALA AQUÍ



PROMUEVE UN ENTORNO ESCOLAR SALUDABLE TODO EL AÑO: PROHÍBE BEBIDAS AZUCARADAS Y SNACKS NO SALUDABLES, OFRECE OPCIONES DE COMIDA NUTRITIVA Y PROMUEVE UNA POLÍTICA QUE DEFIENDA EL CONSUMO SOLAMENTE DE AGUA.

GOBIERNOS Y RESPONSABLES DE ELABORAR POLÍTICAS

INTEGRA LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES EN POLÍTICAS QUE ABORDEN LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT) Y LA COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL (CSU)

La salud bucodental es un indicador clave de la salud general, el bienestar y la calidad de vida. Los gobiernos reconocieron la importancia de abordar la salud bucodental en la Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles y la promoción de la salud mental y el bienestar. La salud bucodental debe ser una prioridad dentro de las políticas nacionales sobre ENT y CSU, basadas en sistemas sanitarios integrados y respaldadas por una asignación adecuada de recursos financieros y humanos. Los gobiernos deberían garantizar la implementación del **Plan de Acción Mundial sobre Salud Bucodental** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2023 a fin de abordar las asociaciones entre la salud bucodental, las ENT y el bienestar.

DA PRIORIDAD A LA VIGILANCIA, EL MONITOREO Y LA EVALUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES

La estandarización y la integración de los indicadores de salud bucodental en los sistemas nacionales de información sobre la salud representan un paso fundamental para informar los planes de acción nacionales de salud bucodental y para garantizar la elaboración de políticas basadas en pruebas.

Hay que aprovechar el marco de seguimiento del **Plan de Acción Mundial sobre Salud Bucodental** de la OMS, con sus 11 indicadores básicos (para el seguimiento y la presentación de informes a escala mundial) y 29 indicadores complementarios (para el seguimiento de acciones específicas a escala nacional) para desarrollar marcos de seguimiento eficaces para la salud bucodental.

APLICA MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN RENTABLES, BASADAS EN PRUEBAS Y DESTINADAS A TODA LA POBLACIÓN

Las enfermedades bucodentales y otras ENT comparten factores de riesgo que se pueden modificar, y la prevención conjunta es posible adoptando una respuesta multisectorial.

Las “mejores inversiones” de eficacia probada y demostrada de la OMS, así como otras 72 intervenciones recomendadas más, incluyen distintas medidas basadas en pruebas para reducir el consumo de tabaco y alcohol, así como dietas no saludables (sobre todo en lo referido al consumo de azúcar) para ayudar a los países a reducir la carga general de las enfermedades no transmisibles de manera rentable. Estas “mejores inversiones” ofrecen a los países un gran retorno sobre la inversión, ya que, para 2030, por cada dólar (USD) invertido en estas intervenciones se obtendría un retorno de siete dólares.

La OMS también ha desarrollado el primer conjunto de “mejores intervenciones” que abordan específicamente la salud bucodental, entre ellas: (1) poner en marcha una campaña en los medios de comunicación dirigida a toda la población para promover el uso de dentífrico con una concentración de flúor de 1000-1500 ppm; (2) aplicar fluoruro de diamino de plata para detener la caries dental y su progresión; y (3) utilizar cemento de ionómero de vidrio como material de obturación para las caries, tras la eliminación del tejido dental cariado con instrumentos manuales.

Los gobiernos tienen una responsabilidad en lo que se refiere a aumentar la alfabetización en materia de salud bucodental, así como el acceso a agua potable para reducir el consumo de bebidas azucaradas.

FACILITA EL ACCESO EQUITATIVO A SERVICIOS DE SALUD BUCODENTAL

Aunque las enfermedades bucodentales pueden prevenirse en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente alta. Los sectores más pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente alto de enfermedades, y no todos tienen acceso a una atención asequible y adecuada.

Se deben garantizar para todo el mundo unos servicios de salud bucodental de calidad que aborden la prevención, la detección precoz y el tratamiento de las enfermedades bucodentales. Además, abordar los elevados gastos de desembolso personal vinculados con la atención bucodental y centrarse en los grupos marginados puede ayudar a reducir las desigualdades en materia de salud bucodental.

CONSTITUYE UNA PLANTILLA DE PROFESIONALES DE LA SALUD BUCODENTAL RESILIENTES PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

La planificación de los recursos humanos en el ámbito de la salud bucodental se ha limitado a objetivos simplistas de alcanzar una determinada ratio de dentistas por número de habitantes o de servicios constantes por número de habitantes, y no ha tenido suficientemente en cuenta los niveles de las necesidades poblacionales y los cambios que se producen.

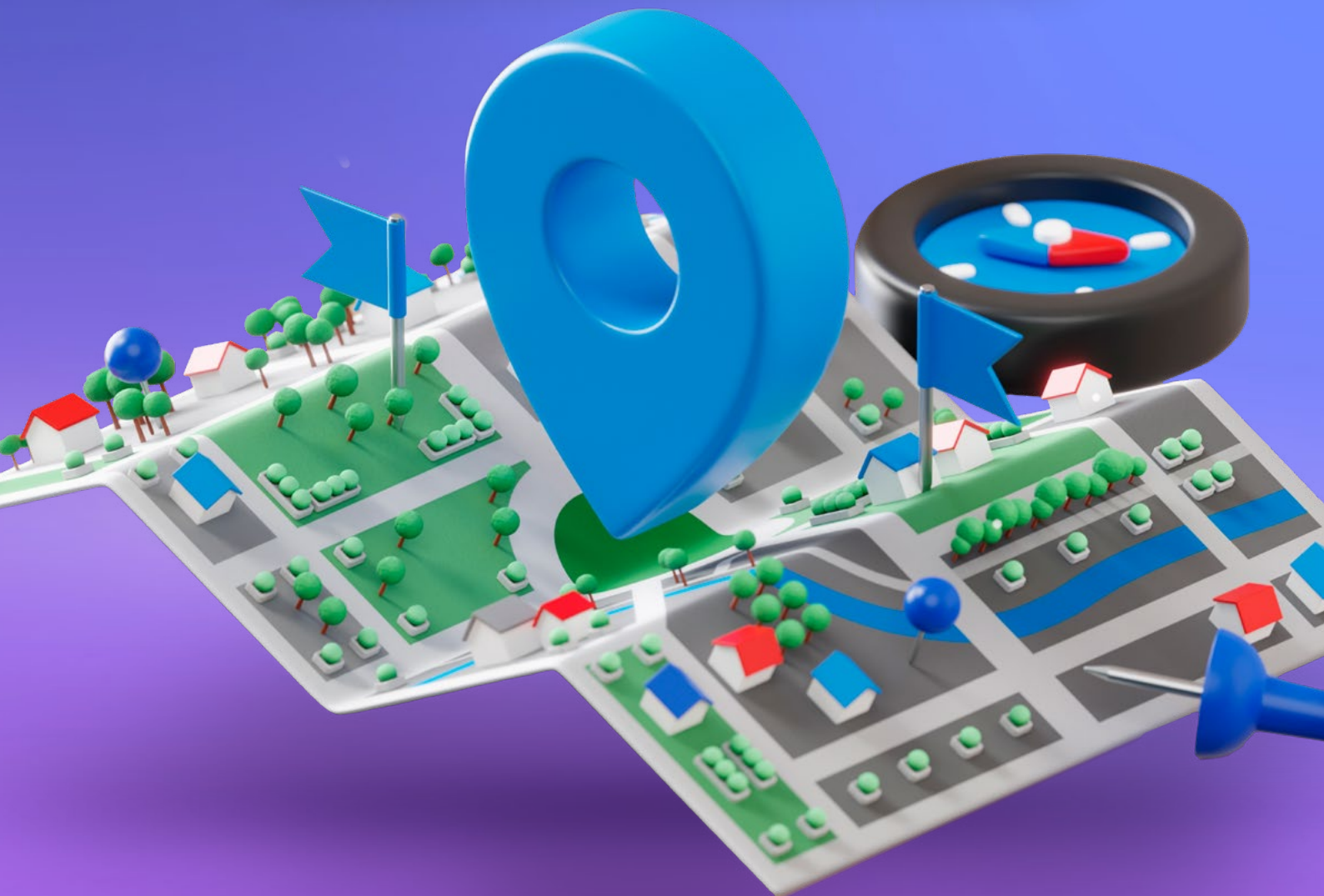
Se insta a los gobiernos a desarrollar modelos operativos o individualizados de mano de obra adaptados a los contextos nacionales. Los gobiernos también deberían comprometerse a (1) prestar una atención centrada en las personas, adaptada a sus necesidades y 2) dar prioridad a la colaboración intra e interprofesional para mejorar la salud bucodental y, por ende, la salud general.



ENCUENTRA TU LUGAR EN EL MAPA

INSPIRA A LOS DEMÁS AL REGISTRAR TU ACTIVIDAD EN EL MAPA MUNDIAL DE EVENTOS Y CONSIGUE RECONOCIMIENTO POR TUS ESFUERZOS GRACIAS A LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

worldoralhealthday.org/map-activities





PLANIFICA Y REGISTRA TU ACTIVIDAD

El mapa mundial de actividades pretende recopilar todas las actividades que se llevan a cabo en todo el mundo. Ayuda a que otras personas encuentren y asistan a tus eventos, o anímalos a organizar los suyos propios al compartir tus planes en el mapa.

worldoralhealthday.org/map-activities 

Tus actividades nos ayudarán a evaluar cuál es el impacto mundial de la campaña.



PREPÁRATE PARA LLEVAR A CABO TUS ACTIVIDADES

No olvides descargar los materiales de la campaña.

worldoralhealthday.org/resources 

Recuerda, ¡todo cuenta!

GANA UN PREMIO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Si quieres, una vez completadas tus actividades puedes modificar las actividades registradas para ofrecer más detalles. Cuanta más información tengamos, más probabilidades hay de que te nominen para un premio del Día Mundial de la Salud Bucodental. Si no lo hiciste durante las etapas de planificación, no olvides enviar tu actividad al mapa mundial de actividades lo antes posible una vez pasado el 20 de marzo.

Así funcionan los premios:

1. Después del 20 de marzo, el equipo de trabajo del Día Mundial de la Salud Bucodental —un grupo de expertos en temas de salud bucodental— preselecciona y vota las campañas presentadas en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.
2. Se selecciona un ganador para cada categoría (véase la siguiente sección para obtener más información).
3. A los ganadores se les notifica en mayo.
4. Los ganadores se anuncian públicamente, y se celebra una ceremonia de entrega de premios.



LAS CATEGORÍAS

ASOCIACIONES DENTALES NACIONALES

Las dos categorías siguientes son para miembros de la FDI, es decir, asociaciones dentales nacionales o de otro tipo que tienen algún tipo de membresía – fdiworlddental.org/members

Excepciones: Las asociaciones de estudiantes quedan excluidas de estas dos categorías, incluso si son miembros de la FDI, ya que estas asociaciones son las protagonistas de su propia categoría.

ACTIVIDAD MÁS EDUCATIVA

Este premio celebra aquellas iniciativas prácticas cuyo objetivo es mejorar los conocimientos en materia de salud bucodental mediante iniciativas como programas escolares, charlas educativas, campañas de sensibilización y mucho más.

Los criterios de evaluación incluyen:



- Cantidad y diversidad de las actividades.
- Número de participantes, incluido a cuántos miembros la comunidad y a cuántas organizaciones socias se ha atendido.
- Colaboración con funcionarios gubernamentales.
- Distribución de recursos educativos sobre salud bucodental.
- Impacto nacional mediante la cobertura de medios de comunicación tradicionales y en línea.
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental.
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.

MEJOR CAMPAÑA MEDIÁTICA

Este premio celebra campañas del Día Mundial de la Salud Bucodental que tengan una presencia significativa en los medios y que difundan mensajes sobre salud bucodental en varias plataformas.

Los criterios de evaluación incluyen:



- Asistencia de participantes a conferencias de prensa (en caso de que se organice alguna).
- Número de artículos generados por las actividades de la campaña (cobertura mediática patrocinada y orgánica).
- Alcance en medios de comunicación tradicionales (alcance de la circulación, audiencia en programas de radio o televisión).
- Alcance y difusión en medios de comunicación en línea (número de publicaciones y alcance en redes sociales, *influencers* que participan, visitas únicas a las páginas donde se publican los artículos en línea).
- Difusión de los comunicados de prensa del Día Mundial de la Salud Bucodental y de los recursos para redes sociales (mensajes, memes, *hashtags*).
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental.
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.

ASOCIACIONES DE ESTUDIANTES

La siguiente categoría es para organizaciones estudiantiles. Por ejemplo, los miembros de organizaciones como la Asociación Internacional de Estudiantes de Odontología, que representa a más de 20.000 estudiantes de esta disciplina.

MEJOR CAMPAÑA POR PARTE DE UNA ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES

Este premio celebra actividades únicas celebradas con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental que tengan el potencial de influir de manera duradera con sus planteamientos educativos sobre la promoción de la salud bucodental.

Los criterios de evaluación incluyen:



- Variedad y alcance de las actividades y cantidad de participantes (a cuántos miembros de la comunidad se ha atendido).
- Colaboraciones con socios externos, como colegios, hospitales y entidades gubernamentales.
- Innovación y originalidad de la actividad.
- Impacto conseguido mediante la distribución de mensajes para recordar o artículos de cuidado bucodental.
- Interacción y alcance en medios de comunicación y redes sociales.
- Integración del tema y los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental.
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.

EL PÚBLICO

La siguiente categoría está abierta a todos los grupos y personas (que no estén asociadas con la FDI) que organicen un evento para el Día Mundial de la Salud Bucodental, es decir, el público general y organizaciones que no son miembros de la FDI, como colegios, consultorios dentales y otros entornos sanitarios.

CAMPAÑA COMUNITARIA CON MAYOR INTERACCIÓN

Este premio celebra las campañas que educan a comunidades locales sobre la importancia de la salud bucodental y la salud general.

Los criterios de evaluación incluyen:



- Variedad y alcance de las actividades, medidas por el número de participantes
- Utilización y distribución de materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental.
- Interacción y alcance en medios de comunicación y redes sociales.
- Colaboraciones con socios externos, como asociaciones profesionales y colegios.
- Presentación e inclusión del evento en el mapa mundial del Día Mundial de la Salud Bucodental.

LOS PREMIOS

Los premios para los ganadores del Día Mundial de la Salud Bucodental incluyen:



VUELO DE IDA Y VUELTA Y
ALOJAMIENTO (TRES NOCHES)
PARA ASISTIR AL EVENTO DE
LANZAMIENTO DEL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD BUCODENTAL Y LA
CEREMONIA DE PREMIOS*



UN PREMIO DE RECONOCIMIENTO



AMPLIA PROMOCIÓN
DE LA ACTIVIDAD GANADORA



Para obtener más información sobre los premios
del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD),
contacta con wohd@fdiworlddental.org

* El precio es para un vuelo en clase económica y solo es aplicable para el año en el que se gana el premio. La FDI World Dental Federation se reserva el derecho a modificar los criterios de adjudicación y los premios.

DÉJATE INSPIRAR POR LOS GANADORES DE LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2025

El 20 de marzo de 2025, la **Asociación Estomatológica China (CSA)**, por sus siglas en inglés) ejerció de anfitriona de una animada celebración del Día Mundial de la Salud Bucodental en Shexian, provincia de Zhejiang, en la escuela primaria Jing Ning Shezu Ethnic Minority Elementary School.

El evento **contó con una serie de interesantes actividades** destinadas a promover la sensibilización sobre la salud bucodental entre los estudiantes, los profesores y los padres y madres. Entre estas actividades, se incluyeron sesiones de pintura, una competición de cepillado de dientes, clases de educación sobre salud bucodental y talleres tradicionales, todos ellos diseñados para fomentar hábitos saludables. La celebración atrajo a 1300 participantes y **generó una gran atención mediática**, con un alcance total de 450.585 personas. La cobertura del evento llegó a la página web



MEJOR CAMPAÑA MEDIÁTICA



oficial de la CSA y a varias plataformas de redes sociales, entre la que se incluía Weibo, WeChat, TikTok y Bilibili. Los principales medios de comunicación chinos —Xinhua Net, China Youth Daily y Zhejiang Daily— también se hicieron eco del evento. Nuestro socio corporativo, Solventum China, ayudó a ampliar el alcance en plataformas como Phenix, Commercial y Zhonghua Health.

Así, esta amplia estrategia en medios de comunicación contribuyó al éxito del evento, a sensibilizar sobre salud bucodental en numerosas comunidades y a fomentar una mejor educación en materia de hábitos saludables.



ACTIVIDAD MÁS EDUCATIVA

Para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental y demostrar su compromiso con la mejora de la salud bucodental de las personas mayores y las personas con necesidades especiales, la **Asociación Dental de Hong Kong (HKDA)**, por sus siglas en inglés) organizó una serie de conferencias y talleres prácticos, que tuvieron lugar durante marzo y abril de 2025.

El programa **abordó una amplia gama de temas fundamentales**, entre ellos el tratamiento de la enfermedad periodontal y su relación con la prevención del Alzheimer, la práctica de la odontología de mínima intervención y los desafíos que plantea la prestación de servicios dentales de divulgación.

La HKDA también se centró en desarrollar habilidades especializadas para el tratamiento de personas con afecciones médicas complejas, y compartió perspectivas sobre cómo gestionar los problemas de comportamiento en pacientes con necesidades especiales, basándose en los principios estratégicos de *El arte de la guerra*.

Además de estos eventos educativos, la HKDA estuvo al frente de la exitosa Semana de la Salud Bucodental 2025, durante la cual movilizaron a dentistas de toda la región para ofrecer revisiones dentales gratuitas y promover la atención preventiva. La campaña **consiguió una cifra impresionante: 101.249 participantes en total**, lo que refleja el fuerte compromiso de la comunidad con los esfuerzos por mejorar la salud bucodental de todo el mundo.



DÉJATE INSPIRAR POR LOS GANADORES DE LOS PREMIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2025



Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Bucodental 2025, la **Asociación de Estudiantes de Odontología de Kenia (DSAK, por sus siglas en inglés)** lideró la campaña nacional "Más que una sonrisa", que combinó actividades clínicas, promoción, educación y medios digitales para abordar los desafíos de Kenia en materia de salud bucodental. La campaña comenzó con campamentos dentales en zonas desatendidas, donde se ofrecían revisiones gratuitas, tratamientos con flúor y educación sobre higiene bucodental; la campaña finalizó con un **megacampamento dental en Nairobi**, en el que se atendieron a más de 30.000 personas.

La DSAK también organizó una marcha para recaudar firmas para sensibilizar sobre temas como los profesionales no facultativos y la

MEJOR CAMPAÑA POR PARTE DE UNA ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES

necesidad de aumentar el apoyo a la educación dental; al mismo tiempo empoderaba a los jóvenes con **programas que incluían jornadas de orientación profesional y mentoría**.

Se llevaron a cabo iniciativas digitales, como retos, concursos y seminarios web, para difundir mensajes sobre la salud bucodental, así como la exposición "**La odontología como arte**", donde se pudo admirar la creatividad de los estudiantes. La campaña concluyó con una gran gala en la que se homenajeó a los colaboradores y se promovió la divulgación continua a través de **clubes de salud bucodental**.



Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Bucodental 2025, el **Programa Nacional de Salud Bucodental (NOHP, por sus siglas en inglés)** de Puducherry (India) lideró una campaña inclusiva a gran escala en las cuatro regiones de ese territorio: Puducherry, Karaikal, Mahe y Yanam. Se organizaron **más de 100 actividades**, que llegaron a personas de todas las edades y procedencias, con el fin de promover una mejor higiene bucodental, la prevención y la sensibilización. En ese sentido, se prestó especial atención a los centros escolares, que recibieron visitas de unidades dentales móviles, aplicaciones de flúor, procedimientos de sellado y eventos de cepillado dental masivo. Se formó a profesores y trabajadores de Anganwadi para que llevaran la promoción de la salud bucodental a las aulas y las comunidades.

CAMPAÑA COMUNITARIA CON MAYOR INTERACCIÓN

La campaña también aprovechó las plataformas de comunicación a gran escala, como la **radio, la televisión y los eventos en directo**, mientras que formatos culturales como el teatro callejero, los espectáculos de marionetas, los debates musicales y los **flash mobs** llevaron los mensajes sobre salud bucodental directamente al público. Se llevaron a cabo programas especiales para garantizar la divulgación entre los grupos vulnerables, como las personas mayores, las personas con discapacidad, las mujeres embarazadas, las trabajadoras sexuales y las comunidades tribales. En total, **la campaña involucró directamente a más de 222.000 personas**, lo que la convierte en una de las iniciativas de divulgación sobre salud bucodental más amplias de la región hasta la fecha.



GRACIAS A NUESTROS

SOCIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



Dentsply Sirona es el mayor productor mundial de productos y tecnologías dentales; la empresa tiene más de un siglo de historia y se enorgullece de dedicarse a la creación de soluciones innovadoras para promover el cuidado bucodental y conseguir sonrisas sanas. Más información en [dentsplysirona.com](https://www.dentsplysirona.com)



Haleon es uno de los mayores proveedores del mundo en salud dental especializada. Disponen de una amplia variedad de productos basados en la ciencia, como Sensodyne, parodontax y Polident, y su objetivo es mejorar la salud bucal en todo el mundo. Más información en [haleon.com](https://www.haleon.com)



Smile Train empodera a los profesionales médicos locales mediante formación, financiación y recursos para ofrecer cirugía gratuita y atención integral para casos de paladar hendido o labio leporino a niños y niñas de todo el mundo. Trabajan en una solución sostenible y escalable para hacer crecer un modelo de salud global para tratar casos de paladar hendido y labio leporino. Más información en [smiletrain.org](https://www.smiletrain.org)



Las soluciones dentales de Solventum se centran en conseguir sonrisas hermosas y saludables. Al asociarse con profesionales de la salud bucodental, Solventum reinventa la prestación de cuidados bucodentales a través de innovadoras soluciones dentales y de ortodoncias. Esta colaboración ayuda a los profesionales de todo el mundo a crear las sonrisas hermosas y saludables que desean sus pacientes. Más información en [solventum.com](https://www.solventum.com)



El grupo editorial DTI está compuesto por los principales editores del mundo de la odontología. Su principal publicación es el *Dental Tribune*, el principal periódico sobre temas dentales del mundo. En ese sentido, DTI puede ayudar a hacer llegar información a los responsables de la toma de decisiones en todo el mundo. Más información en [dentaltribune.com](https://www.dentaltribune.com)

worldoralhealthday.org

GRACIAS POR APOYAR EL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

INFÓRMANOS DE TODOS TUS PLANES Y ACTIVIDADES.
CONTACTA CON NOSOTROS SI NECESITAS MÁS APOYO
O INFORMACIÓN: WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



fdiworlddental



FDIWorldDentalFederation

EQUIPO DE TRABAJO DEL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD BUCODENTAL 2025-2026

Dra. Anna Lella, Polonia (presidenta)

Prof.ª asistente Duygu Ilhan, Türkiye

Prof. Islam Tarek Abbas Hassan, Egipto

Dr. Mauricio Montero, Costa Rica

Dr. Sarkis Sozkes, Türkiye

Dra. Elham Kateeb, Estado de Palestina

Dra. Gabriela Ramírez Mendoza, México

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Geneva • Switzerland

fdiworlddental.org

©2025 FDI World Dental Federation